



## Séjour Sportif « les pieds dans l'eau »

*Du lundi 10 au Jeudi 13 juillet 2023*



### Réunion préparatoire le vendredi 30 juin 2023 :

- 18h - 19h : Explication du séjour et élaboration des règles de vie avec les jeunes
- 19h – 20h : Réunion d'informations avec les parents
- 20h - 21h : Repas entre jeunes et animateurs
- 21h – 22h30 : Activité de cohésion

### Hébergement :

- 12 pré-ados maximum
- Base nautique de la Rincerie : 53800 La Selle Craonnaise
- Hébergement en tente
- Prévoir Pique – Nique du lundi midi

### Transport :

- Rendez-vous à 9h au complexe sportif Jacques Aubineau
- Départ en minibus
- Retour le jeudi 13 juillet entre **17h et 18h.**

### Contact :

- **Coordination : Lilian ou Elise**
- Responsable du séjour : ROUSSAY CLEMENT (BPJEPS APT/LTP + PSC1)  
06-28-09-42-74 / [croussaypro@gmail.com](mailto:croussaypro@gmail.com)
- Animateur : DEHAENE Valentin (Stagiaire BAFA)

### **Documents à remettre au plus tard le 22 juin 2023 (boîtes aux lettres ALSH PASS'SPORT) :**

- La fiche sanitaire de liaison
- Test d'aisance aquatique
- Photocopie carte vitale et carte d'identité Recto/Verso

### Tarifs :

QUOTIENT FAMILIAL	TARIF SEJOUR
1400 € et plus	160 €
1101 € à 1400 €	150 €
751 € à 1100 €	140 €
601 € à 750 €	130 €
451 € à 600 €	120 €
351 € à 450 €	110 €
Moins de 350 €	100 €

### Planning d'activités \* :

Lundi : Wakeboard et Disc golf

Mardi : Planche à voile et Trivial poursuit

Mercredi : Swin golf et Course d'orientation

Jeudi : Wakeboard

**\* : Encadrements diplômés d'état sur place. Planning non définitif, possibilités d'évolution selon les conditions météorologiques**

## Trousseau

### Matériel hébergement :

- Matelas
- Duvet
- Vaisselle en plastique nominative (couverts, assiette, verre, bol, serviette)
- Gourde

### Vêtements :

- Affaires nautiques : maillot ou short de bain, t-shirt d'eau lycra, chaussures d'eau fermé, Serviettes (2), crème solaire, casquette, lunettes de soleil avec cordon.
- Affaires sportives : short ou jogging (3), t-shirt de sport (4), basket de sport, pull ou gilet de sport (2), coupe-vent.
- Tenue chaude
- Tenue de tous les jours
- Pharmacie personnelle + Biafine + crème ou gel anti-moustiques
- Sacs fermés pour linge sale (2)
- Nécessaire de toilettes
- Tongs ou claquettes
- Lampe de poche ou frontale
- Collations (barres de céréales, pompotes, etc ...)
- Argent de poche (10-15 euros max)

### Matériel supplémentaire à emmener :