



Séjour sportif nature "Entre Terre et Eau" - 12/15 ans



Journée de cohésion: Le vendredi 8 Juillet 2022

- 16 pré-ados (maxi)
- Prévoir kit PPS + Kit nautique + kit vélo
- Prévoir de la viande à griller pour faire un barbecue ainsi que des couverts (assiette, fourchette, couteau)

Bivouac : Du lundi 11 au mercredi 13 juillet 2022

- 16 pré-ados (maxi)
- Camping "Port Ribouet" à la Jaille Yvon (49)
- Hébergement en cabanes et bungalows toilés
- Descente de la Mayenne en Kayak (environ 40 km) et VTT avec Anjou Sport Nature

Contact :

- Coordination : GARNIER Lilian 06 42 43 28 55 / scb-pass-sport@orange.fr
- Responsable du séjour/ Animateur : BEDUNEAU Elise 06 64 23 67 20 / scbebeduneau@gmail.com
- Animateur: ROUSSAY Clément (BAFA, PSC1 et BPJEPS APT LTP en cours)

Documents à remettre au plus tard le 23 juin (boîte aux lettres « ALSH Pass'Sports »)

- La fiche de liaison sanitaire
- Photocopie du brevet de natation
- La photocopie de l'attestation de la carte vitale et de la carte d'identité recto verso

Préparatifs du séjour :

- **Pique nique pour le Lundi midi**
- Duvet
- Petit sac à dos
- Gourde
- Une paire de tongs, une paire de chaussures d'eau (fermées), une paire de baskets
- Nécessaire de toilette et serviettes (1)
- Trousseau sportif : shorts et tee-shirts d'eau (2), maillot de bain ou short de bain, un coupe vent, des vêtements chauds, une tenue de sport pour le VTT (lycra long, cuissard ou short), une paire de gants type vélo, tenue pour le soir (2), casquette, lunettes de soleil, crème solaire, bafine et petite pharmacie.
- Sacs poubelles 30L (2)
- Alimentation d'appoint (barres de céréales, fruits secs...)
- Argent de poche (maxi 10/15 euros)
(Portable et tablette fortement déconseillés)

Planning des activités* :

Vendredi : Raid au Lac de Maine **Lundi :** Descente en kayak (environ 20 km) Chateau Gontier ->Jaille Yvon
Mardi: VTT à la journée à Anjou Sport Nature **Mercredi :** Descente en kayak (environ 20 km) Jaille Yvon -> Montreuil Juigné

Encadrements diplômés d'état sur place. Planning non définitif, possibilité d'évolution selon les conditions sanitaires et météorologiques.

Transports : Rendez vous le lundi 11 juillet à 9h au complexe sportif J.Aubineau (départ en minibus) et retour le mercredi 13 juillet entre 17h et 18h au complexe.

