



PASS'SPORT POUR LE SPORT : Eté 2021

PLANNING Semaine 34- 8/11 ans

(Effectif accueillis par semaine : 24 enfants (2 groupes de 12))



Ce programme est susceptible d'évoluer et d'être modifié en fonction des impératifs du protocole sanitaire imposé.

	Lundi 23 Août	Mardi 24 Août	Mercredi 25 Août	Jeudi 26 Août	Vendredi 27 Août
9h00- 9h30	Accueil et jeux de raquettes				
9h 45	Briefing journée (par groupe)				
10h00-12h15	Tournoi 3 raquettes	<u>Gpe 1 :</u> Roller	<u>Gpe 1 :</u> Kayak	<u>Gpe 1 :</u> VTT Plateau	Escape Game
		<u>Gpe 2 :</u> Ultimate / Base ball	<u>Gpe 2 :</u> Course d'Oriente au Lac de Maine	<u>Gpe 2 :</u> VTT Technique	
12h15- 14h00	Jeux Calmes		Pique- Nique Lac de Maine	Pique- Nique Lac de Maine	Jeux Calmes
14h15 – 16h30	Tournoi Sports Co' (basket, foot, hand)	<u>Gpe 1 :</u> Ultimate / Base Ball	<u>Gpe 1 :</u> Course d'Oriente au Lac de Maine	<u>Gpe 1 :</u> VTT Randonnée	Biathlon laser
		<u>Gpe 2 :</u> Roller	<u>Gpe 2 :</u> Kayak	<u>Gpe 2 :</u> VTT Randonnée	
16h30- 16h45	Vestiaires et douches (A voir suivant le protocole sanitaire)				
16h45- 17h15	Briefing et pause goûter (fourni par les familles)				
17h15-17h30	Fin de journée/ départ des enfants.				



Matériel à Fournir :
Pour chaque semaine PPS



- ° Tenue de sport
- ° Gourde Obligatoire
- ° Casquette
- ° Pique-nique FROID
- ° Affaires de Douches et rechanges

Sport de glisse :

- ° Roller en état, casque
- ° Protections
(Poignets, coudes, genoux)
- ° Chaussettes hautes
- ° Lycra haut du corps

VTT :

- ° VTT (vérifié l'état)
- ° Casque et Cadenas
- ° Chambre à air
- ° Petit sac à dos
- ° Lycra et petits gants

Affaires nautiques :

- ° Chaussures d'eau
- ° Maillot de bain
- ° Lycra, serviette et affaires de rechanges
- ° Casquette/crème solaire

Sorties extérieures :

- ° Tee-shirt du PPS
- ° Tenue adaptée
- ° Petits gants
(Accrobranche)

Merci
L'équipe d'animation !