



PPS 100% Extérieur
et adaptable

PASS'SPORT POUR LE SPORT : Printemps 2021

PLANNING SEMAINE - 8/15 ans

(Effectif accueillis par jour : 24 enfants)

Ce programme est susceptible d'évoluer et d'être modifié en fonction des impératifs du protocole sanitaire imposé et de la météo.

Des activités de substitution pourront être proposées.



	Lundi 3 mai	Mardi 4 mai	Mercredi 5 mai	Jeudi 6 mai	Vendredi 7 mai
9h00- 9h30	Accueil (Extérieur) Mise en forme circuit Athlétique				
9h 45	Briefing journée (par groupe)				
10h00-12h15	<i>Défis sport</i>	<i>Biathlon (Indiv, copération, équipe)</i>	<i>VTT Plateau et Bi-cross</i>	<i>Base Ball</i>	<i>Sports émergents (Cardiogoal, football canadien, ConeBall)</i>
	<i>Gourde OBLIGATOIRE Serviette Tenue de sport adaptée (Pluie, Froid...)</i>	<i>Gourde OBLIGATOIRE Serviette Tenue de sport adaptée</i>	<i>VTT, chambre à air, Casque, petit sac à dos Lycra, Tenue près du corps Gants, Cadenas Gourde OBLIGATOIRE</i>	<i>Casquette Gourde OBLIGATOIRE Serviette Tenue de sport adaptée</i>	<i>Gourde OBLIGATOIRE Serviette Tenue de sport adaptée</i>
12h15- 14h00	<i>Pique nique FROID et GOUTER doit être prévu OBLIGATOIREMENT, une salle de restauration et des vestiaires pourront éventuellement être à disposition.</i>				
14h15 – 16h45	<i>Hockey sur Gazon / Ultimate</i>	<i>Plateau jeu de filet Raquette, volley, tennis ballon, peteca...)</i>	<i>Randonnée (VTT et pédestre)</i>	<i>C.O complexe</i>	<i>Escape game</i>
16h45- 17h30	Bilan journée et gouter				



Equipe d'animation : Charlène, Elise et Arthur