

ÉTÉ 2020



# PASS'SPORT – CLUB ADOS

## Planning Semaine 29 (De 9h00 à 17h30)

### 12 – 15 ans (Mixte) / 16 jeunes maximum



**COVID-19 INFO : Ce programme n'est pas définitif et est susceptible d'évoluer et modifier en fonction des impératifs du protocole sanitaire. Pas d'accès aux vestiaires → Venir directement en tenue sportive adaptée !**

**MERCREDI 15/07**  
Journée cohésion

**JEUDI 16/07**  
Journée extérieure

**VENDREDI 17/07**  
Journée « Fun »

**Biathlon athlétique**

**V.T.T.**

**Roller-Hockey**

**Pause déjeuner + Jeux**

**Pique-nique Lac de Maine**

**Pause déjeuner + Jeux**

**Défis sportifs collectifs**

**Paddle-polo**

**Parcours sportif  
« La Cage »**

**Pour tous les jours, prévoir : Un tenue sportive adaptée / Gourde / Pique-nique chaud ou froid / Son goûter / K-way / Casquette**

**Pour la journée « Fun », prévoir : Roller / Casque / Protections / Chaussettes hautes / Lycra**

**Pour la journée extérieure au Lac de Maine, prévoir : VTT / Casque / Chambre à air / Cadenas  
Affaires nautiques : Lycra / Maillot de bain / Serviette / Chaussures d'eau ou vieilles baskets / Crème solaire / Affaires de rechange...**