



Passeport pour le Sport - Eté 2020

Planning 8 / 11 ans - Semaine 30



(Effectif accueillis pour la semaine : 36 enfants soit 3 groupes de 12)

Ce programme est susceptible d'évoluer et d'être modifié en fonction des impératifs du protocole sanitaire imposé.

	Lundi 20 Juillet	Mardi 21 Juillet	Mercredi 22 Juillet	Jeudi 23 Juillet	Vendredi 24 Juillet
9h - 9h30	Accueil et jeux de raquettes				
9h45	Briefing de la journée par groupe				
10h - 12h15	Tournoi Sports Collectifs (foot, basket, hand)	Groupe 1 : VTT plateau	Groupe 1 : Tournoi 3 raquettes	Groupe 1 : Roller	Groupe A Parcours des Heros et Jump' Groupe B Zagamor Géant et Escape Game
		Groupe 2 & 3 : Roller	Groupe 2 : Chasse aux trésors	Groupe 2 : Base Ball / Ultimate	
			Groupe 3 : Crosse Québécoise / Ultimate	Groupe 3 : Chasse aux trésors	
12h15 - 14h15	Pause déjeuner et jeux calmes				
14h30 - 16h30	Biathlon athlétique	Groupe 1 : Kayak	Groupe 1 : Chasse aux trésors	Groupe 1 : Base Ball / Ultimate	Groupe B Parcours des Heros et Jump' Groupe A Zagamor Géant et Escape Game
		Groupe 2 & 3 : Tournoi roller hockey	Groupe 2 : Kayak	Groupe 2 : Tournoi 4 raquettes	
			Groupe 3 : Tournoi 4 raquettes	Groupe 3 : Kayak	
16h45 - 17h15	Bilan de la journée, briefing pour la journée suivante et goûter (fourni par les familles)				
17h15 - 17h30	Fin de journée / Départ des enfants				



Roller :

- Roller en état et casque
- Protection (poignets, coudes, genoux)
- Chaussettes hautes
- Lykra haut du corps

VTT :

- VTT en bon état
- Casque
- Cadenas
- Chambre à air

Matériel à fournir tous les jours :

Tenue de sport (adapté à la météo)

Gourde obligatoire

Pique nique froid de préférence

Casquette et crème solaire (selon la météo)

Affaires de rechange

Activités nautiques :

- Chaussures d'eau
- Maillot de bain ou short de bain
- Lykra, serviette et affaires de rechange
- Casquette, crème solaire

Journée du vendredi :

- Tee-shirt PPS vert
- Tenue de sport
- Chaussettes de la Cage