

ÉTÉ 2020



PASS'SPORT – CLUB ADOS

Planning semaine 34 (De 9h00 à 17h30)

12 – 15 ans (Mixte) / 16 jeunes maximum



COVID-19 INFO : Ce programme n'est pas définitif et est susceptible d'évoluer et modifier en fonction des impératifs du protocole sanitaire. Pas d'accès aux vestiaires → Venir directement en tenue sportive adaptée !

LUNDI
Journée cohésion

**Biathlon
athlétique**

Pause déjeuner + Jeux

**Défis sportifs
collectifs**

MARDI
Journée raquette

Padel

Pause déjeuner + Jeux

**Tournoi sports
collectifs**

MERCREDI
Journée « Crosse »

Floorball

Pause déjeuner + Jeux

Roller-Hockey

JEUDI
Journée extérieure

V.T.T.

Pique-nique Lac de Maine

Paddle-polo

VENDREDI
Journée dynamique

**Tournoi 4
raquettes**

Pause déjeuner + Jeux

**Parcours sportif
« La Cage »**

Pour tous les jours, prévoir : Un tenue sportive adaptée / Gourde / Pique-nique chaud ou froid / Son goûter / K-way / Casquette

Pour la journée « Crosse », prévoir : Roller / Casque / Protections / Chaussettes hautes / Lycra

Pour la journée extérieure au Lac de Maine, prévoir : VTT / Casque / Chambre à air / Cadenas
Affaires nautiques : Lycra / Maillot de bain / Serviette / Chaussures d'eau ou vieilles baskets / Crème solaire / Affaires de rechange...