



Passeport pour le Sport - Eté 2020

Planning 8 / 11 ans - Semaine 31



(Effectif accueillis pour la semaine : 24 enfants soit 2 groupes de 12)

Ce programme est susceptible d'évoluer et d'être modifié en fonction des impératifs du protocole sanitaire imposé.

	Lundi 27 Juillet	Mardi 28 Juillet	Mercredi 29 Juillet	Jeudi 30 Juillet	Vendredi 31 Juillet
9h – 9h30	Accueil et jeux de raquettes				
9h45	Briefing de la journée par groupe				
10h – 12h15	Défi sports	Groupe 1 : Roller	Groupe 1 & 2 : Tournoi 4 raquettes	Groupe 1 : VTT plateau	Zagamor Géant et Escape Game
		Groupe 2 : Kayak		Groupe 2 : Roller	
12h15 – 14h15	Pause déjeuner et jeux calmes				
14h30 – 16h30	Biathlon athlétique	Groupe 1 : Kinball / Tchoukball	Groupe 1 : Ultimate / Base Ball	Groupe 1 : Kayak	Bowling et Laser Game
		Groupe 2 : VTT au Lac de Maine	Groupe 2 : Base Ball / Ultimate	Groupe 2 : Tournoi Sports Collectifs	
16h45 – 17h15	Bilan de la journée, briefing pour la journée suivante et goûter (fourni par les familles)				
17h15 – 17h30	Fin de journée / Départ des enfants				

Roller :

Roller en état et casque

Protection (poignets, coudes, genoux)

Chaussettes hautes

Lycra haut du corps

VTT :

VTT en bon état

Casque

Cadenas

Chambre à air

Matériel à fournir tous les jours :

Tenue de sport (adapté à la météo)

Gourde obligatoire

Pique nique froid de préférence

Casquette et crème solaire (selon la météo)

Affaires de rechange

Activités nautiques :

Chaussures d'eau

Maillot de bain ou short de bain

Lycra, serviette et affaires de rechange

Casquette, crème solaire

Journée du vendredi :

Tee-shirt PPS vert

Tenue de sport

Chaussettes de la Cage

