

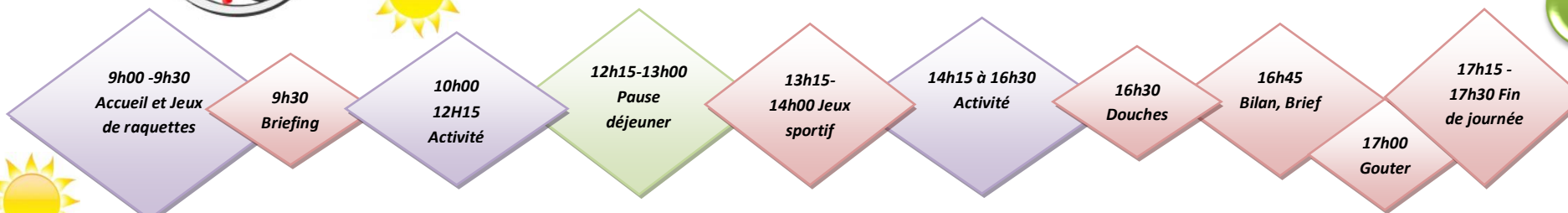
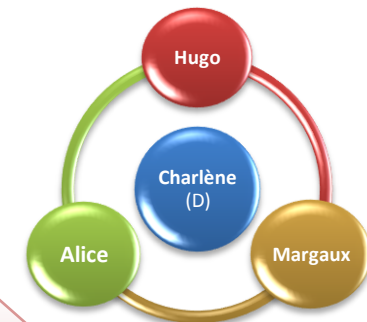


PASS'SPORT POUR LE SPORT : ETE 2019

PLANNING HEBDOMADAIRE TYPE - 8/11 ans

(Effectif mixte accueilli par semaine : 24 à 36 enfants maxi)

Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction d'impératifs divers : Pb météo, matériel, effectif...



Lundi

Grand jeu sportif ou jeu interactif « Lu »

Pause déjeuner & jeux

Sport US
(Base ball/ Flagfoot)
Ou
Sports collectifs
(Hand basket, hand, Bubblefoot)

- Matériel obligatoire :**
- Tenue de sport
 - Bouteille d'eau
 - Pique-nique chaud Ou froid
 - Affaires de douches tous les jours
 - VTT et accessoires (Certains jours)

Mardi

Activité nautique (Kayak)
Sortie VTT

Pause déjeuner & jeux

Sports de raquettes
(Badminton, Speedminton, mini-tennis, tennis de table)

- Affaires nautiques (Lycra, vieilles baskets, maillot de bain, crème solaire, Casquette...)

Mercredi

Activité Nautique (Kayak)
Sortie VTT

Pause déjeuner & jeux

Jeux sportifs
(Zagamor, course d'orientation, Rallye photo)

Jeudi

Sports de crosses
(Roller-Hockey, Floorball, Hockey sur gazon ...)

Pause déjeuner & jeux

Sports émergents
(Kinball, Ultimate, Tchoukball)

- Roller en état
- Casque
- Protection (Poignets, Coudes, genoux)

Vendredi

Accrobranches
Ou
Trampoline parc

Pause déjeuner & jeux

Bowling / Lasergame
Ou la Cage

- Tee-shirt du Pass'sport
- Tenue de sport
- Petits gants
- Tenue de ville sportwear (Jean, Tee-shirt...)

