



# PASS' SPORT – CLUB ADOS

Planning hebdomadaire (De 9h00 à 17h30)

12 – 15 ans (Mixte) / 16 jeunes maximum

Vos animateurs :  
Nico & Alice

**LUNDI**

Journée cohésion

Défis sportifs collectifs  
Quel team sera la meilleure ? 

Pause déjeuner + Jeux

Jeu Interactif « LÜ »  
ou  
Lasergame  
ou  
Escapegame

**MARDI**

Journée découverte

Padel  
ou  
Squash

Pause déjeuner + Jeux

Sports émergents  
(Floorball / Dodgeball...)

**MERCREDI**

Journée nature

VTT Sportif  
(A la Jaille Yvon)

Pique-nique Jaille Yvon

Fun Archery  
ou  
Accrobranche  
ou  
Escalade

**JEUDI**

Journée nautique

Stand Up Polo

Pique-nique Lac de Maine

Kayak en eau vive  
(A Béhuard)

**VENDREDI**

Journée « FUN »

Surf et Trampoline  
(A « La Cage »)  
ou  
Flag-foot / Baseball

Pause déjeuner + Jeux

Roller-Hockey

Pour tous les jours, prévoir : Un tenue sportive / Bouteille d'eau / Pique-nique chaud ou froid / Affaires de douche

Pour la journée nautique, prévoir : Lycra / Maillot de bain / Serviette / Chaussures d'eau ou vieilles baskets / Crème solaire / Casquette...

Pour la journée « FUN », prévoir : Maillot de bain / Serviette / Roller / Casque / Protections

Ce programme n'est pas définitif et est susceptible d'être modifié